

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.05. – 23.05.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ13, ДГ20, ДГ21, ДГ21А, ДГ21Б

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 гр. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	СУПА МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.129/100 гр. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ*Р.901 КОМПОТ*Р.646/100 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЧАЙКИ*Р.62/100 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-31.03 М-34.33 В-144.57 К-996.40
ВТОРНИК	ПЛОД*Р.359/80 гр. В 10 ЧАСА САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.177/75 гр. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	БОБ ЧОРБА*Р.94 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 гр. (3) САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ*Р.462/80 гр. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД*Р.675/100 гр. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.657/100 гр. (1,2,6) АЙРЯН*Р.672/80 гр. (1)	Б-39.06 М-35.19 В-130.63 К-1009.58
СРЕДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА*Р.489/30 гр. САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.177/75 гр. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР*Р.673/100 гр.	СУПА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ*Р.834/124 гр. ПТИЧЕ МЕСО СЪС СМЕТАНА И ЦЪВЪТ*Р.256 (1) КРЕМ КАКАО*Р.682/100 гр. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1)	Б-43.52 М-39.17 В-111.02 К-972.50
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД*Р.359/80 гр. В 10 ЧАСА КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 гр. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО БЕЗ КАКАО*Р.501/100 гр.	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807/100 гр. (1,2,4) МУСАКА ОТ МЕСО И КАРТОФИ*Р.289/150 гр. (1,2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ*Р.498/50 гр. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – РОНЛИВКА*Р.690/70 гр. (1,2,4) БОЗА*Р.577/100 гр. (2)	Б-43.97 М-38.46 В-129.28 К-1033.58
ПЕΤЪК	ПЛОД*Р.359/80 гр. В 10 ЧАСА САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 гр. (1,2) НЕКТАР*Р.676/100 гр. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА*Р.303/50 гр.	ТАРАТОР*Р.118/100 гр. (1,6) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 гр. (1,4) ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ*Р.307/50 гр. ПЛОД*Р.359/80 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 гр. (1,2)	Б-36.48 М-45.48 В-109.78 К-914.36

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕННОТО ВЕЩЕСТВО ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМЪК, СОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvama.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.05. – 23.05.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, ДГ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СПЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	СУПА МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ*Р.901 КОМПОТ*Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВА ПИТА С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-33.52 М-36.94 В-162.50 К-1098.77
ВТОРНИК	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.175 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	БОБ ЧОРБА Р.94 РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ Р.462/80 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА СЪС СМЕТАНА И ПЛОДОВЕ*Р.657/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-40.36 М-36.48 В-132.84 К-1035.08
СРЕДА	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.177/75 ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 ГР.	СУПА ОТ СПАНАК И КАРТОФИ*Р.83 (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО СЪС СМЕТАНА И СЪСЪР*Р.256 (1) КРЕМ КАКАО*Р.397/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (3) ПЛОД Р.359/80 ГР.	Б-47.03 М-42.48 В-123.75 К-1067.10
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА КОПРИВЩЕНСКИ ТУТМАНИК*Р.686/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО БЕЗ КАКАО*Р.500/150 ГР.	ВРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.207/100 ГР. (1,2,4) МУСАКА ОТ МЕСО И КАРТОФИ*Р.289/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ В-498/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – РОМ-ЛИВКА*Р.690/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-46.07 М-40.36 В-149.58 К-1139.58
ПЕΤЪК	ПЛОД Р.919/100ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА*Р.617/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) БЪЛГАРИЯ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,4) ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.307/50 ГР. ПЛОД Р.359/80 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС*Р.77/150 ГР. (1,2) ПЛОД Р.919/100 ГР.	Б-36.78 М-45.77 В-124.68 К-977.36

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕНЕРГЕТИКОВЕСИ ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.05.- 23.05.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.329 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 БОК ЧОРБА Р.94 ПИЛЕ ПЕЧЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.266/60 ГР. САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПАПЕРИ Р.462 НЕКТАР Р.675 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ И ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 ВЕГАН ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА И ТОФУ Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.576
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРОКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	КРУША	СУПА ОТ СПАГАТИ КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.83 ПИЛЕ КИША ПОСЕЛАСКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.908 ПИЦА С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И КАКАО Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	ВЕГАН СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 ЗАКУСКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАЛИВКА Р.289 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.498 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.49 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	БАНАН	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.805 КАРТОФИ ЯКНИА Р.158 ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.307 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ЯБЪЛКА БИООРИЗОВО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД (БАНАН) И БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.368
ПЕΤΥΚ	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	ЯБЪЛКА		

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ ГРАДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИИ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0875996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 19.05.- 23.05.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА ПОНЕДЕЛНИК	СУПРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЕД	СЛЕД ОБЕДНА ЗАКУСКА
ВТОРНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	БАНАН КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) БЕЗ ЧОРЕБА Р.94 РИБА ПЕЧЕНА Р.236 (2) САЛАТА ОТ РЕЧНИ ПИЩЕРИ Р.462 НЕКТАР ЯБЪЛКА И МОРКОВИ Р.675 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 (2,4) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 ВЕГАН ПИЦА С БЕЛАТ ЛЕЩА И ТОРБУР Р.55 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.485 ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.83 (2,4) ПИЛЕФИНИК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.264 (2,4) КРЕМ МАКАРО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСВИТЕЛА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.49 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	БАНАН	КРЕМОВАТА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) НАСАКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.289 (2,4) САЛАТА ДОМАТИ Р.498 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ЯБЪЛКА
ПЕΤΥΚ	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.805 (2,4) ЯХНИИ ОТ КАРТОФИ Р.158 ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.307 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИОРИЗОВО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

